



INSCRIPTION YOGA 2025/2026 OSNY & PONTOISE

NOM PRENOM

Année de naissance : Nombre d'années de pratique du yoga :

Téléphone : E-mail :

Adresse :

COURS ADULTES HEBDOMADAIRES

Adhésion à l'association			15 €	x
Cours				
LUNDI. 10h30 – 12h00 (1h30)	Osny (MDA)	Christelle	250 €	
MARDI 10h30 – 11h45 (1h30)	Osny (MDA)	Sylvie	230 €	
12h30 – 13h30 (1h00)	Osny (MDA)	Sylvie	210 €	
MERC. 11h15 – 12h15 (1h00)	Pontoise (Caméléon)	Agnès	210 €	
JEUDI 17h15 – 18h30 (1h15)	Osny (MDA)	Agnès	230 €	
19h00 – 20h15 (1h15)	Pontoise (Larris M)	Elodie	230€	
Réduction sur le 2 ^{ème} créneau d'inscription			-25%	
TOTAL (€)				

Chèque(s) à l'ordre de « Yoga Pour Soi ».

1 cours d'essai gratuit. Les inscriptions se font pour l'année complète, en 3 chèques : octobre / janvier / mars. L'ouverture du cours sera confirmée à partir de 7 personnes inscrites.

TSVP ->

www.yogapoursoi95.com

Association « YOGA POUR SOI » ; C/O Mairie ; 14 rue William THORNLEY, 95520 OSNY

yoga.pour.soi95@gmail.com – 06 78 49 92 29

Dates des cours : du lundi 15 septembre 2025 au 26 juin 2026 sauf vacances scolaires

Lieu des cours : Maison des Associations, 10 pl. Impressionnistes ; 95 520 OSNY
Salle Caméléon (Louvrais), av Rédouane Bougara 95300 PONTOISE
Espace Larris-Maradas (Parc des Larris), av. de l'Est 95300 PONTOISE

Enseignantes : Agnès LE BARS, Elodie MARJOLET, Sylvie RABOUR et Christelle MERY

- ☐ J'accepte de recevoir les courriers relatifs au fonctionnement de l'association et à l'assemblée générale par mail
- ☐ Je reconnais avoir reçu le règlement intérieur et je l'accepte
- ☐ J'ai noté que je ne suis pas tenu(e) de présenter un certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga, mais qu'il m'est demandé de remplir le formulaire CERFA n°15699*01, avec honnêteté. Si ce questionnaire révèle des fragilités, je dois consulter un médecin pour vérifier mon aptitude à la pratique du yoga.
- ☐ J'ai compris l'importance de signaler tout problème de santé ou toute gêne au professeur

Date :

Signature



www.yogapoursoi95.com

Association « YOGA POUR SOI » ; C/O Mairie ; 14 rue William THORNLEY, 95520 OSNY

yoga.pour.soi95@gmail.com – 06 78 49 92 29